

# ANATOMIE - KÖRPER UND FORM

## Aufbau-Kurs: Anatomie für Künstler

### Ort

Unterburg, Südflügel, Atelier

### Termine:

Normalwochen

Freitag, 13.30- 17.00 Uhr

Beginn: Freitag, 13.10.

### Lehrende(r)

Steffen Bachmann

### Anmeldung

Erster Termin

### Schein:

Regelmäßige Teilnahme über zwei Semester und Präsentation der Ergebnisse



### 2. Studienjahr:

#### "Stehen - aufrechter Gang, untere Extremität"

- "Stehen aufrechter Gang" oder " wie aus dem Fallen Bewegung wird"
- Gestaltgebende Faktoren unseres Körpers; Zellen, Muskeln, Knochen, Gelenke, Sehnen, Bänder, Haut
- Hand und Fuß über die „Lauf-Hand“ und den „Greif-Fuß“
- die Wirbelsäule " Aufeinaderschichten und S-Form als Stabilisierung unserer Körperhaltung"
- Elvis wurde auch „Pelvis“ das Becken genannt - der Bewegungsmittelpunkt unseres Körpers
- der Oberschenkel „wie das Strecken eines Knochens zum aufrechten Gang führte“
- Tibia der Unterschenkel
- unser Brustkorb, „ein Korb“
- Vergurtung und Verspannung die Muskulatur und das Wechselspiel der Beuger und Strecker