

Maša Kralj

Quid pro Quo / Pick & Build / Grow with food / Grown in crisis / Wine Ritual / Full Circle from Food to Mouth

IDEEN UND THEMEN

Idee 1: Quid pro Quo – Was können wir den Pflanzen geben? Wir nutzen Haare, Nägel, Ausscheidungen – alles voller Nährstoffe, die wir theoretisch den Pflanzen zurückgeben könnten. Das Problem: Wie lässt sich das zu Hause, besonders in einer Wohnung, hygienisch und ästhetisch umsetzen, ohne dass es als kontrovers oder unsauber wahrgenommen wird? Und wie geht man dabei ohne Abfall vor?

Idee 2: Pick & Build – Lebensmittelreste als Puzzle Jedes Gericht erzeugt Reste. Die Idee: ein Puzzle, auf dessen einer Seite die verwendeten Zutaten stehen, auf der anderen Seite die dabei entstehenden Abfälle. Man verbindet Zutaten mit verschiedenen Gerichten oder Produktionsmethoden und sieht, wie weit man den Kreislauf schließen kann – bis kein Abfall mehr übrig bleibt oder man erkennt, wo noch Lücken sind.

Idee 3: Grow with food – Mit Essen aufwachsen Wenn ein Kind geboren wird, bekommt es Willkommenspakete. Warum kein Care Package für Lebensmittel? Man könnte eigene Pflanzen, Starter und Zutaten großziehen, während man selbst wächst – als Wissenserfahrung, die Verantwortung, Geduld und Umgang mit Lebendigem lehrt.

Idee 4: Grown in crisis – Anbauen unter schwierigen Bedingungen Eine spekulativere Idee: Was kann noch angebaut werden, wenn die idealen Bedingungen fehlen – in armen Regionen, in der Wüste, im Gebirge, ohne sauberes Wasser oder saubere Luft? Und wie kann man Essbares dabei auch auf sich tragen, wenn man in Bewegung ist?

Idee 5: Wine Ritual – Weinmachen als Alltagsritual Kaffee ist längst ein Ritual zu Hause – mit Bohnen, Mühle, Temperatur. Warum nicht auch Weinmachen? Derzeit findet das fast nur in Kellereien oder Labors statt. Die Idee: eine Ecke in der Wohnung für die eigene Weinproduktion zu gestalten und das Ritual des Weinmachens in den Alltag zu holen.

Idee 6: Full Circle from Food to Mouth Wie kann der vollständige Kreislauf von Lebensmitteln zu Hause geschlossen werden? Von der Pflanze über die Ernte, den Verzehr, die Reste – vielleicht zu Insekten, die man dann ebenfalls isst, deren Ausscheidungen wieder zur Pflanze zurückgehen. Ein vollständiger, geschlossener Kreislauf im häuslichen Maßstab.